

Indhold i kursus og foredrag:

Både kursus og foredrag er baseret på deltagernes egne oplevelser, erfaringer og refleksioner og veksler mellem levende og fængende undervisningsoplæg, spændende og morsomme øvelser - enkeltvis eller i samarbejde.

Deltagerne får derved en masse aha-oplevelser, hvilket giver sikkerhed for et godt udbytte med større energi og overskud i jobbet og privat. Skaber synlige resultater og varige forandringer.

Der er ingen tykke og tunge undervisningsmapper, der skal traves igennem. Alt beror på oplevelsen, på inspirationen, den direkte læring, her og nu.

Program for 1-dags kursus kan indeholde

Foredraget på 1 - 4 timer indeholder dele af

VI OPLEVER SAMME VIRKELIGHED ... FORSKELLIGT:

- Vores personlige verdensbillede - hvilke briller vi hver især ser verden igennem

VI BOMBARDERES MED INFORMATIONER:

- Hjernen er en afværgemekanisme, men hvorfor?
- Vi bygger vores forestillinger om andre op ud fra vores erfaringsverden - men er den virkeligheden?
- Vi oplever og generaliserer - hvilken betydning har det for os selv og for vores relationer på jobbet?

TYPER:

- Helhjerter, Grublere, Problemknusere & Fornyere - 4 forskellige mennesketyper
- Hvilken type er du?
- Pejling på din type
- Styrker og begrænsninger i forhold til din type

IMPLEMENTER DE 4 TYPER:

- Genkend de 4 typer
- Hvordan fordeler typerne sig på din arbejdsplads/i dit team

HANDLEPLAN:

- Hvilke fremtrædende styrker skal hjælpe og støtte dig i dit job, som den type du er?
- Hvilke mindre fremtrædende styrker skal videreudvikles i dit job?

Typer, Team & Trivsel

- med Jungs Personlighedstypologi!



Et medrivende, humoristisk og lærerigt foredrag/kursus om personlighedstyper

Hvordan er vores personlighed skruet sammen og hvorfor er vi på én gang så forskellige og alligevel ens i vore teams?

Varighed: 1 - 4 timers interaktivt foredrag

1-dags kursus (Kan tilpasses virksomhedens behov)

Typer, Team & Trivsel

Hvordan ser du dig selv og dine kolleger? Hvorfor fungerer du godt med nogle typer og ikke med andre? Få værktøjet til bedre at forstå og omgås dig selv, dine kolleger og andre.

Ofte opererer man på diverse kurser om læringsstile med hele 9 (Enneagrammet) eller 16 (MBTI) forskellige personlighedstyper, som kan være svære at huske bagefter.

I Typen, Team & Trivsel bruger vi 4 overskuelige personlighedstyper, som er til at huske for den enkelte, og som samtidig giver indsigt i, hvor forskellige - og ens - vi i grunden er, hvilke styrker og begrænsninger vi har inden for de enkelte typer.

Dette kendskab skaber foruden tolerance og rummelighed også forståelse og en større indsigt i, hvordan de forskellige typers og teams potentialer kan udnyttes i samarbejdet.

Nyere forskning peger på, at relationer er af afgørende betydning for de resultater et team kan opnå. Gode relationer skaber gode resultater for den enkelte og for virksomheden. Resultater og trivsel hænger sammen.

Typer, Team & Trivsel - henvender sig til:

- Medarbejdere og ledere på alle niveauer, der vil forstå sig selv og sine kolleger bedre
- Andre, der har brug for at forstå sig selv og sine omgivelser bedre

Dit udbytte:

- Lære at omgås og forstå dig selv og dine kolleger
- Opnå en dybere forståelse af egne og andres styrker og begrænsninger
- Opbygge tolerance over for andre
- Øge selvtillid og tryghed for dig selv
- Større personlig effektivitet gennem øget forståelse af egne og andres værdier
- Implementering af de tillærte værktøjer i din hverdag
- Teams og teambuilding, når det er sjovt og engagerende

Virksomhedens udbytte:

- Overskud, større motivation og større arbejdsglæde
- Større forståelse for kollegers og lederes adfærd
- Styrke selvtillid, relationer og samarbejde
- Gøre omgangstonen mere respektfuld
- Skabe større trivsel, der kan forebygge stress og konflikter
- Øget åbenhed
- Fælles ansvar og fælles forståelse

Grundlag:

Typer, Team & Trivsel bygger bl.a. på Carl Gustav Jungs typepsykologi.

Etik:

Jeg har 20 års konsulenterfaring fra bl.a. Mercuri Urval og drevet egen virksomhed de sidste 6 år.

Jeg lægger altid vægt på værdighed og gensidig respekt, på tillid og tryghed. Fra min side er der dyb respekt for den enkelte medarbejders grænser. Atmosfæren vil være glad, tryk og tillidsvækkende.

Lillian Kristina Jacobsen
mobil 2066 2089

www.mindjamming.dk

